

CENTRE D'ALT RENDIMENT



## INFORMACIÓ:

**DATES:** del 2 al 6 de juliol'18

**LLOC:** Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

**Nº DE PLACES:** Mínim 10 places per poder realitzar-se el Campus.

**PREU:** 100 € (per setmana/estada)

L'objectiu del campus és aprendre i millorar aspectes tècnics i tàctics del futbol a través d'un ambient de treball, de companyonia i diversió.

***El treball que es durà a terme és el següent:***

**Sessió de matí:** Dedicada exclusivament al futbol:

- Desenvolupament de les sessions: treball dels aspectes tècnics del xut, passada i control, regat,... treball dels conceptes abans esmentats a través de competicions, jocs i circuits tècnics d'habilitats, partits modificats o amb regles específiques.

**Sessió de tarda:**

- Piscina
- Futbol
- Gimcana esportiva
- D'altres esports

**Què inclou?**

- Règim de pensió completa, entrada dilluns a les 9:00/9:30h del matí i fins divendres a les 15:00h
- 2 monitors esportius en règim de pensió completa.

**Amb la col·laboració:**

 **Preinscripcions:** Fins el 30 de maig

**Confirmació i pagament:** del 27 al 29 de juny

Cancel·lació de la inscripció: Fins al 27 de juny, es retornarà el 100% del import, a partir del 27 i fins el inici del campus es retornarà el 50%.

**Per més informació i enviament de la documentació:**



fecpc@fecpc.cat



93-308 05 22

**Amb la col·laboració:**



Diputació  
Barcelona