

Informació Desconfinament Fase 3

Escrit per Glòria
dilluns, 22 de juny de 2020 10:47 - Darrera actualització dilluns, 22 de juny de 2020 11:00

Salut

Pla de desconfinament de l'esport català

Informació del desconfinament de la fase 3

Més informació:

http://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/afectacio-del-coronavirus-a-lesport-catala/

Flexibilització i ampliació de la pràctica d'activitat física i esportiva

ESPORTISTES FEDERATS I CIUTADANIA

A L'URE LLUIRE INSTAL·LACIONS ESPORTIVES DE L'URE LLUIRE, COBERTES I COBERTES ESPORTIVES. **PROCES D'OS ESPORTIU** DE L'URE LLUIRE O COBERTES.

On?
Ono des fins de la regió sanitària de residència.

Què?

- Entrenaments individuals i sense contacte, en grup de fins a 10 persones, en cobertes i sense contacte a l'ure lluire.**
- Entrenaments de fins a 10 persones, sense contacte, en grup de fins a 20 persones.**
- Entrenaments de fins a 10 persones, sense contacte, en grup de fins a 20 persones.**

Com?

- amb un entrenador, si és necessari. Les persones podran acudir a la instal·lació acompanyades.**
- amb material esportiu d'ús individual. Si no és possible, s'haurà de desinfectar després de cada ús.**
- Es portarà el bitàl·lic i els guants.**

Fem esport i activitat física saludable amb sentit, respecte i responsabilitat

Generalitat de Catalunya | esportcat

Informació Desconfinament Fase 3

Escrit per Glòria

dilluns, 22 de juny de 2020 10:47 - Darrera actualització dilluns, 22 de juny de 2020 11:00

Actualitzat 8 de Juny **Fase 3 - Desconfinament**

Flexibilització i ampliació de la pràctica d'activitat física i esportiva

ESPORTISTES FEDERATS I CIUTADANIA

A L'AMB L'LAURE	ACTIVITATS ESPORTIVES A L'AMB L'LAURE (COLEGIES I COL·LEGIES ESPORTIVES)	POCIONS D'ESPORTS A L'AMB L'LAURE O COLEGIES
Quant?		
Sense cap límit horari	Per horari i nombre de participants. Amb un màxim de 10 participants i un màxim de 2 metres de distància entre participants.	Per horari i nombre de participants. Amb un màxim de 10 participants i un màxim de 2 metres de distància entre participants.
Protecció i seguretat		
Actiu amb responsabilitat envers tu mateix i els altres. Sempre respectant les distàncies de seguretat.	En tot moment i durant de jugar, les sessions de presència, s'apliquen protocols d'actuació de les activitats esportives, que són de neteja i desinfecció de les instal·lacions i el material.	
PLATJES		
Activitats esportives individuals i sense contacte físic, únic grup d'un màxim de 10 persones, sempre que es pugui mantenir la distància mínima de 2 metres entre participants.		
ORGANITZACIÓ D'ESPECTACLES I ACTIVITATS ESPORTIVES		
A l'aire lliure en parcel·les tancades, sense públic i a porta tancada (espectadors, entrenadors, etc.).		
Participants en espais tancats: 50% de la capacitat màxima, habitatge de l'activitat, amb un màxim de 20 participants, inclouent monitors.		
Participants en espais tancats: 10% de la capacitat màxima, habitatge de l'activitat, amb un màxim de 10 participants, inclouent monitors.		
Cap al 50% de la capacitat màxima, habitatge de l'activitat, amb un màxim de 20 participants, inclouent monitors.		

Fem esport i activitat física saludable amb seny, respecte i responsabilitat
www.gencat.cat/esportscat

Generalitat de Catalunya **esportscat**