

## CONVOCATÒRIA 1a JORNADA PROMONAT I TECNIFICACIÓ DE NATACIÓ

2022 - 2023

**Diumenge 22 de gener de 2023**

Benvolguts clubs,

En el present document us informem de la convocatòria amb tota la informació referent a la **1a Jornada de PROMONAT i TECNIFICACIÓ de Natació**. Tot el que es disposa és d'obligat compliment per part de l'organització, federacions catalanes, territorials, clubs i participants.

**Data:** 22 de gener de 2023

**Horari de la jornada:**

- **TECNIFICACIÓ i PROMONAT;** Dissabte matí

### Convocatòria

- Incorporació: Diumenge 22/01 a les **09:45h** davant la porta principal
- Recollida: Diumenge 22/01 a les **13:15h** davant la porta principal

**Lloc de les jornades:** Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat.

Av. Alcalde Barlins, 3-5 - Sant Cugat del Vallés (08174)

**Allotjament:**  No  Si

### 1- PROGRAMA I REGLAMENT:

La **1a jornada de PROMONAT** seguirà els horaris següents:

#### **Diumenge 22 de gener de 2023**

**09:50h** Arribada a les instal·lacions i concentració a la porta principal

**10:00h** Benvinguda

**10:15h** Sessió d'entrenament en sec (gimnàs).

**11:45h** Sessió d'entrenament en aigua

**13:00h** Finalització de la jornada i comiat

\* L'organització es reserva el dret a produir canvis en els horaris o en el format de les jornades en el cas d'imprevistos o contratemps.

### 2- ORGANITZACIÓ:

L'organització de les **Jornades de Tecnificació de Natació** va a càrrec de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF), de la Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (FECPC), i de la Federació Catalana d'Esports per a Cecs (FCECS).

### 3- PARTICIPACIÓ:

Estan **convocats/des** els següents esportistes i tècnics, tots ells amb llicència esportiva tramitada a la corresponent federació per la temporada 2022-2023:

**Per part de la FCEDF:**

PROMOCIÓ

- Raúl Robles Sánchez del CN Mataró
- Carlota Martínez del CN Barcelona
- Joel Cases Vinyes del CN Barcelona

TECNIFICACIÓ

- Ainhoa Alejandra García Aliaga del Fundación Adapta2
- Cesar Antonio Pineda del CNBarcelona
- Benjamín Calero Nieto del CNBarcelona
- Maidelyn Medrano del CNBarcelona
- Iker Ruíz Urbaneja CNBarcelona
- Blanca Pérez del CN Barcelona
- Berta García Grau del CN Mataró
- Jian Wang Escanilla Candial del CNMataró
- Bruna Roca Bayes del CNMataró
- Ivet Cebrian Parra del CN Mataró
- Imran Belahsen del CN Mataró
- Brayner Felix Gómez del CN Sant Feliu

**Per part de la FECPC:**

PROMOCIÓ

- Quynh Iglesias Guerrero CNTerrassa
- Emma Martín Laguna CNSant Feliu

TECNIFICACIÓ

- Kilian Pulido González del CN Mataró
- Paula Mateo Puig del CN Sant Feliu
- Monica Pamela Moposita Luiza del CNBarcelona
- Natalia Sánchez Diestro del CN Mataró
- Anna Saiz Sánchez del CN Mataró
- Irache Torres del CN Terrassa

**Per part de la FCECS:**

TECNIFICACIÓ

- Emma Feliu del CN Barcelona
- Alex Villarejo del CN Terrassa

- Mahamadou Dembelleh del CN Castellfollit
- Xavier Carregal Moreno del CN Barcelona

#### **Tècnics/ques convidats/des:**

Tots els entrenadors i entrenadores amb nedadors/es seleccionats estan convidats a participar.  
Preguem confirmació per un millor funcionament de l'activitat.

Responsables: **tècnics responsables** de l'activitat:

- **Coordinació general** Jaume Marcé
- **Per part de la FCEDF** Ruben Reguart i Maria Folgado
- **Per part de la FECPC** Roger Cruañas i Gemma Soler
- **Per part de la FCECS** Pere Vilà i Jaume Marcé

És obligatori **confirmar assistència a la jornada abans del proper dilluns 18 de gener de 2023** posant-se en contacte amb el responsable de la Federació a la que pertany el/la esportista.

**FCEDF** [secretariatecnica@esportadaptat.cat](mailto:secretariatecnica@esportadaptat.cat)

**FECPC** [fecpc@fecpc.cat](mailto:fecpc@fecpc.cat)

**FCECS** [gerencia@fcecs.cat](mailto:gerencia@fcecs.cat)

#### **4. INSCRIPCIONS i LLICENCIES:**

Les persones convocades, tant esportistes com tècnics, han de tenir **tramitada la llicència esportiva** amb la respectiva federació tal com indica la normativa 2022/2023.

#### **5. TRANSPORT:**

**Transport:**  No  Si

**Transport públic:** per aquells que no es desplacen en automòbil es recomana utilitzar FGC (St. Joan).

#### **6. RESPONSABILITATS:**

La FCEDF, FECPC i FCECS, no es fan responsables dels possibles danys morals que es puguin ocasionar als participants en aquest esdeveniment.