

CONVOCATÒRIA 1a JORNADA PROMONAT I TECNIFICACIÓ DE NATACIÓ

2024 - 2025

11 i 12 de gener de 2025

Benvolguts clubs,

En el present document us informem de la convocatòria amb tota la informació referent a la **1a Jornada de PROMONAT i TECNIFICACIÓ de Natació**. Tot el que es disposa és d'obligat compliment per part de l'organització, federacions catalanes, territorials, clubs i participants.

Data: 11 i 12 de gener

Horari de la jornada:

- **PROMONAT;** Dissabte matí

Convocatòria

- Incorporació: Dissabte 11/01 a les **09:50h** davant la porta principal
- Recollida: Dissabte 11/01 a les **13:00h** davant la porta principal

- **TECNIFICACIÓ;** Dissabte matí i tarda i diumenge matí

Convocatòria

- Incorporació: Dissabte 11/01 a les **09:50h** davant la porta principal
- Recollida: Diumenge 12/01 a les **13:00h** davant la porta principal

Lloc de les jornades: Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat.

Av. Alcalde Barlins, 3-5 - Sant Cugat del Vallés (08174)

Allotjament: No Si

1- PROGRAMA I REGLAMENT:

La 1a jornada de **PROMONAT** seguirà els horaris següents:

Dissabte 11 de gener de 2025

09:50h Arribada a les instal·lacions i concentració a la porta principal
10:00h Sessió entrenament físic 1
11:30h Sessió entrenament d'aigua 1
13:00h Fi de l'entrenament aquàtic, fotografia de família i comiat

La 1a jornada de **TECNIFICACIÓ** seguirà els horaris següents:

Dissabte 11 de gener de 2025

09:50h Arribada a les instal·lacions i concentració a la porta principal
10:00h Ubicació d'habitacions
10:30h Sessió entrenament físic 1



11:30h Sessió entrenament d'aigua 1
13:30h Fotografia de família Promonat-Tecnificació

13:30h Dinar
16:00h Sessió teòrica 1
17:00h Sessió entrenament físic 2
18:00h Sessió entrenament d'aigua 2
21:00h Sopar

Diumenge 12 de gener de 2025

08:30h Esmorzar
09:30h Sessió teòrica 2
10:30h Sessió entrenament físic 3
11:30h Sessió entrenament d'aigua 3
13:00h Finalització de la jornada i comiat

* L'organització es reserva el dret a produir canvis en els horaris o en el format de les jornades en el cas d'imprevistos o contratemps.

2. ORGANITZACIÓ:

L'organització de les **Jornades de Tecnificació de Natació** va a càrrec de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF), de la Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (FECPC), i de la Federació Catalana d'Esports per a Cecs (FCECS).

3. PARTICIPACIÓ:

Estan **convocats/des** els següents esportistes i tècnics, tots ells amb llicència esportiva tramitada a la corresponent federació per la temporada 2024-2025:

Per part de la FCEDF:

PROMOCIÓ

- Biel Roig del CN Barcelona

TECNIFICACIÓ

- Mar Naveros Rodrigo - Fundación Adapta2
- Carlota Martínez Viñas - CN Barcelona
- Cesar Antonio Pineda - CNBarcelona
- Maidelyn Medrano - CNBarcelona
- Iker Ruíz Urbaneja - CNBarcelona
- Blanca Pérez - CN Barcelona
- Bruna Roca Bayes - CNMataró
- Ivet Cebrian Parra - CN Mataró
- Imran Belahsen - CN Mataró
- Berta Colomer Roura - CN Olot

Per part de la FECPC:

PROMOCIÓ

- Quynh Iglesias Guerrero - CN Terrassa
- Emma Martín Laguna - CN Sant Feliu
- Leo González Sanchez - CN Mataró

TECNIFICACIÓ

- Kilian Pulido González - CN Mataró
- Paula Mateo Puig - CN Terrassa
- Monica Pamela Moposita Luiza - CNBarcelona
- Anna Saiz Sánchez - CN Mataró
- Irache Torres - CN Terrassa
- Ainhoa Alexandra Garcia Aliaga – Fundación Adapta2

Per part de la **FCECS**:

TECNIFICACIÓ

- Mahamadou Dembelleh - CN Castellfollit
- Xavier Carregal Moreno - CNBarcelona

Tècnics/ques convidats/des:

Tots els entrenadors i entrenadores amb nedadors/es seleccionats estan convidats a participar.
Preguem confirmació per un millor funcionament de l'activitat.

Responsables: **tècnics responsables** de l'activitat:

- **Coordinació general** Jaume Marcé
- **Per part de la FCEDF i FECPC** Ruben Reguart
- **Per part de la FCECS** Jaume Marcé

És obligatori **confirmar assistència a la jornada abans del proper divendres 15 de desembre de 2024** posant-se en contacte amb el responsable de la Federació a la que pertany el/la esportista.

FCEDF secretariatecnica@esportadaptat.cat

FECPC fecpc@fecpc.cat

FCECS gerencia@fecs.cat

4. INSCRIPCIONS i LLICENCIES:

Les persones convocades, tant esportistes com tècnics, han de tenir **tramitada la llicència esportiva** amb la respectiva federació tal com indica la **normativa 2024/2025**.

5. TRANSPORT:

Transport: No Si

Transport públic: per aquells que no es desplacen en automòbil es recomana utilitzar FGC (St. Joan).

6. RESPONSABILITATS:

La FCEDF, FECPC i FCECS, no es fan responsables dels possibles danys morals que es puguin ocasionar als participants en aquest esdeveniment.